



**Dank jullie wel!**

Via deze weg willen wij alle deelnemers, vrijwilligers, sponsors en supporters hartelijk bedanken voor zijn of haar inzet en aanwezigheid tijdens de achtste editie van de Kramp Run.

Het was opnieuw een sportieve dag met een mooi deelnemersvelden van jong tot oud. Bij de TopRun zijn beide parcoursrecords aangescherpt. De foto's en het verslag van het evenement kun je terugvinden op onze website [www.kramprunvarsseveld.nl](http://www.kramprunvarsseveld.nl) of via onze Facebook pagina:

[Kramprun](https://www.facebook.com/Kramprun)

Afgelopen woensdagavond hebben wij met het organisatieteam de voorbereiding en de dag van de Kramp Run geëvalueerd. Ook hebben wij de datum voor volgend jaar vastgesteld: zaterdag 7 september 2019. De inschrijving voor de 9<sup>de</sup> editie zal 7 maart 2019 opengaan.

We wensen iedereen alvast een fijne herfst en wellicht zien we elkaar bij een van de aankomende loopevenementen in de Achterhoek.



### **Businesssteam in de spotlight: HET LIESSENHUUS**

Tussen de 109 deelnemende teams zijn er altijd teams met een eigen verhaal. Deze keer team Het Liessenhuus. Het Liessenhuus is een kleinschalige zorginstelling die wordt gerund door Patrick Vinkenvleugel en zijn team. Het Liessenhuus is er voor personen die zonder begeleiding vastlopen in het deelnemen aan het reguliere leer- en arbeidsproces, of tijdelijk het reguliere werk niet aankunnen.

Bij het ontstaan van de Kramp Run zijn ook de teams van Het Liessenhuus ontstaan. In eerste instantie was het idee dat de begeleiders een eigen team zouden vormen. Echter, de deelnemers waren direct enthousiast en wilden zelf meedoen. Zo gezegd zo gedaan. De begeleiders en de deelnemers vormen nu samen 2 teams. Daarnaast heeft de Kramp Run ervoor gezorgd dat hardlopen een vaste activiteit is geworden in het dagprogramma van Het Liessenhuus.

De Kramp Run is meer dan alleen hardlopen. Op deze manier proberen wij jong en oud in beweging te brengen en een gezonde levensstijl te promoten.



## Sponsors 2018

Graag maken wij van de gelegenheid gebruik om onze sponsors te bedanken voor hun steun. Wil jouw bedrijf in 2019 de Kramp Run ook ondersteunen en je bedrijf presenteren in sportief Achterhoek, neem dan contact met ons op via [info@kramprunvarsseveld.nl](mailto:info@kramprunvarsseveld.nl) Samen bespreken we de mogelijkheden.



## Blijven lopen in de Achterhoek

Met nu al een mooie nazomer en de herfst voor de deur zijn er talloze hardloopwedstrijden en recreatieve loopjes in de Achterhoek. Kijk voor het meest actuele overzicht op <http://geertwevers.blogspot.com>. We brengen

graag de volgende hardloopevenement bij jou onder de aandacht:

30 september: De Knapperslagcross, lopen voor en door de Natuur. Voor meer informatie kijk [hier](#)

7 oktober: [Herfstloop Liemers](#) in Babberich

14 en 21 oktober: [De Wim Lebbink Loop in Wehl](#)

28 oktober: [Jumbo Halve Marathon Doetinchem](#), kidsloop 1 en 2,5 km, 7,5 km en de Halve Marathon

3, 10, 17, 24 November de [Boekelder Crosscompetitie](#) in Aalten

11 november de 8erhoektrail, bikkelen voor het KWF en The Lighthouse Sports Foundation over crossbaan de Heksenplas in Hummelo. Inschrijven kan [hier](#)

2 December [PFIXX SOLAR MONTFERLAND RUN](#)



### Tot slot

Het organiseren van de Kramp Run is en blijft vrijwilligerswerk. We zijn altijd op zoek naar nieuwe enthousiaste vrijwilligers voor de volgende editie. Wil je meehelpen in de voorbereiding, laat het ons weten. We komen graag met je in contact. Stuur een email naar: [info@kramprunvarsseveld.nl](mailto:info@kramprunvarsseveld.nl)

Dit was de laatste nieuwsbrief van 2018. Hou onze Facebook pagina: [Kramprun](#) of [www.kramprunvarsseveld.nl](http://www.kramprunvarsseveld.nl) in de gaten, daar zullen we de laatste ontwikkelingen blijven communiceren.

Sportieve groeten en tot volgend jaar 7 september 2019 in Varsseveld  
Kramprun Organisatie

Pieter, Inge, Sjoerd, Saskia, Paul, Susan, Ard, Esther, Maikel, Elouise,  
Richard, Robin, Gerrit en Rob

De Kramp Run is een unieke samenwerking tussen drie Achterhoekse atletiekverenigingen. Atletico'73 uit Gendringen, ARGO Atletiek uit Doetinchem en Ava'70 uit Aalten. Zij worden ondersteund door stichting Kanjers voor Kanjers en hoofdsponsor Kramp. Daarnaast zijn veel sponsors medeverantwoordelijk voor het evenement. Sport en het goede doel gaan bij de Kramp Run hand in hand. Een groot deel van de opbrengst komt ten goede aan stichting Kanjers voor Kanjers, die altijd zorgt dat het geld goed terecht komt. De Kramp Run heeft in het verleden al een aantal prachtige doelen gerealiseerd.

